

Per prevenire le cadute occorre un lavoro di squadra.

Ad ISMETT, tutto il personale addetto all'assistenza si impegna affinché la vostra permanenza in ospedale sia un'esperienza positiva.

La sua collaborazione nel seguire le istruzioni che le verranno fornite ci aiuterà a creare un ambiente più sicuro e a prevenire le cadute in ospedale.

Grazie



Per informazioni:

ISMETT
Via E. Tricomi, 5
90127 Palermo

Telefono: 091 2192111
Fax: 091 2192400
mail@ismett.edu
www.ismett.edu



Regione Siciliana

ISMETT UPMC



Struttura accreditata
Joint Commission International

**PREVENIRE LE
CADUTE**

Informazioni per il paziente



Le cadute in Ospedale

Esistono alcuni motivi che possono causare cadute in ospedale:

- Stato confusionale a causa di un ambiente non familiare.
- Movimenti meno agili.
- Debolezza, minore equilibrio e minore coordinamento.
- Assunzione di nuovi farmaci.

Quando arriverà in reparto, un infermiere le porrà alcune domande per determinare eventuali misure speciali che saranno utili per ridurre il rischio di caduta.

Se l'infermiere evidenzierà un rischio di caduta le chiederà di indossare un braccialetto giallo e appenderà sulla porta della stanza un apposito segnale.

Questo ci aiuterà ad adottare tutte le misure di prevenzione necessarie per la sua sicurezza.



Come aiutarci ad aiutarla

- Usi il campanello per chiedere supporto quando deve :
 - Alzarsi e coricarsi
 - Andare in bagno
 - Camminare
- Si assicuri che i suoi oggetti personali, come il telefono o gli occhiali, siano a portata di mano.
- Non modifichi l'altezza del letto da come viene disposto dal personale.
- Non cammini da solo fino a quando non è stato educato dal fisioterapista e/o dall'infermiere su come alzarsi e/o camminare in sicurezza.
- Si alzi lentamente dalla posizione seduta e, prima di camminare, rimanga in piedi per qualche minuto, cercando un buon equilibrio.
- Durante la degenza indossi ciabatte con soles antiscivolo.
- Usi gli appositi maniglioni di sostegno presenti nei bagni.
- Non oscuri le luci notturne: la aiuteranno ad orientarsi durante la notte.
- Se ci sono ostacoli che rendono difficile i suoi movimenti lo segnali immediatamente al nostro personale.



Alcuni suggerimenti per la sicurezza a casa

Alcune semplici attenzioni la aiuteranno a prevenire cadute accidentali a casa:

- Predisporre i mobili per rendere più facile muoversi.
- Rimuovere i tappeti.
- Illuminare bene la casa e lasciare una luce accesa di notte per mostrare la strada per il bagno.
- Fare attenzione agli ostacoli sul pavimento, come animali domestici, piccoli oggetti o superfici irregolari.
- Asciugare immediatamente i pavimenti bagnati.
- Usare il corrimano per scendere o salire le scale.
- Posizionare gli oggetti usati comunemente a portata di mano.
- Non usare mai una sedia o altri sistemi poco sicuri per raggiungere oggetti sugli scaffali alti.
- Evitare sedili bassi o eccessivamente morbidi, possono renderle difficile la posizione seduta.
- Utilizzare poltrone o sedie con i braccioli, per renderle più facile i movimenti.
- Indossare scarpe che si adattano bene, al piede, con suola in gomma e con tacco basso.
- Assicurarsi che tutte le attrezzature di supporto per camminare siano in buone condizioni.