

Questo pieghevole è stato ideato per presentare il Servizio di Fisioterapia Respiratoria ed i presidi di assistenza per la riabilitazione del paziente con problematiche respiratorie utilizzati in ISMETT.

Vi invitiamo a contattare il nostro staff per qualsiasi chiarimento, saremo felici di aiutarvi rispondendo alle vostre domande!

Per informazioni:

ISMETT
Via E. Tricomi, 5
90127 Palermo

Telefono: 091 2192111
Fax: 091 2192400
patienteducation@ismett.edu
www.ismett.edu

Ausilio respiratorio consegnato

- Spirometro incentivatore
- Therapep
- Acapella Blu Verde
- EZ-PAP

Il paziente si fa carico del corretto utilizzo del presidio consegnato. In caso d'intervento chirurgico, sarà necessario portare il dispositivo in ospedale per la riabilitazione respiratoria post-operatoria.



Regione Siciliana

ISMETT UPMC



Struttura accreditata
Joint Commission International

IL SERVIZIO DI
FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

La Fisioterapia Respiratoria

Il Servizio - formato da terapisti altamente specializzati - si propone di portare il paziente affetto da patologia respiratoria al massimo livello di autonomia e performance fisica e sociale, migliorandone la qualità, la percezione della dispnea e la tolleranza allo sforzo.

A cosa serve ?

Grazie ad un programma multidisciplinare, il Servizio ha come obiettivo la prevenzione e la cura delle disfunzioni respiratorie, minimizzando, per quanto possibile, l'utilizzo di farmaci ed il consumo di ossigeno. La Fisioterapia Respiratoria riveste un ruolo fondamentale nel recupero funzionale di patologie respiratorie croniche e nella prevenzione delle complicanze post-operatorie.

Quando è utile ?

Il Servizio è rivolto ai pazienti affetti da patologie respiratorie croniche quali:

- Insufficienza respiratoria cronica.
- Asma bronchiale.
- Broncopneumopatia cronica ostruttiva.
- Enfisema polmonare.
- Fibrosi cistica.
- Malattie interstiziali del polmone.
- Sindromi restrittive da malattie neuromuscolari e della parete toracica.

Trova inoltre indicazione nei pazienti che devono essere o che sono stati sottoposti a Chirurgia toracica e/o addominale e nei candidati al Trapianto d'organo.

In particolar modo:

- Prima dell'intervento stesso al fine di ridurre il rischio di complicanze respiratorie (polmoniti, insufficienza respiratoria) e per rendere la persona cosciente del percorso che lo attende dopo l'intervento chirurgico.
- Nelle prime fasi di recupero post-operatorio.
- Dopo la dimissione, per completare il recupero funzionale iniziato in degenza.

Ausili per la riabilitazione respiratoria

La riabilitazione respiratoria si avvale di alcuni presidi indicati dal Terapista della Respirazione secondo gli obiettivi del trattamento, che possono facilmente essere utilizzati in autonomia dal paziente adeguatamente formato.

SPIROMETRO INCENTIVATORE



• *Serve ad ottenere una maggiore espansione alveolare rinforzando allo stesso tempo i muscoli respiratori.*

Come si usa?

- Mantenere l'apparecchio verticale ed espirare normalmente.
- Inspirare lentamente, stringendo il boccaglio fra le labbra, facendo salire lo stantuffo nella sua sede.
- Allontanare il boccaglio ed espirare tranquillamente facendo scendere del tutto lo stantuffo.
- Ripetere l'esercizio facendo delle pause fra una sessione e l'altra.
- Lo strumento fornisce una dimostrazione visuale di quanta aria si può inspirare.

THERAPEP



• *E' utile per mobilizzare le secrezioni verso le vie aeree superiori e migliorare la ventilazione alveolare.*

Come si usa?

- Regolare la resistenza dall'anello blu secondo quanto prescritto.
- Inspirare leggermente più a fondo del normale.
- Trattenerne per 2-3 secondi. Espirare in modo attivo ma senza forzare, tenendo la parte superiore dell'indicatore blu tra le linee dell'indicatore di pressione.
- Fare 10-20 ripetizioni seguite da qualche colpo di tosse per far risalire le secrezioni e ripetere dopo una pausa.

ACAPELLA



• *Favorisce la rimozione delle secrezioni tramite l'azione delle vibrazioni e la pressione positiva di fine espirazione.*

Come si usa?

- Regolare la resistenza attraverso l'estremità arrotondata.
- Fare un'inspirazione leggermente più profonda del normale.
- Stringere il boccaglio fra le labbra ed espirare in modo attivo, in modo tale da provocare delle vibrazioni. Ripetere per 10-20 volte e dare qualche colpo di tosse.

EZ-PAP



• *Garantisce una pressione espiratoria positiva simile alla Therapep utilizzando una fonte d'ossigeno.*

Come si usa?

- Attraverso un apposito ingresso viene collegata una fonte di ossigeno. Il flusso di O₂ (circa 10 lpm) fornisce la resistenza desiderata.
- Prendere dei respiri leggermente più profondi del normale; stringere il boccaglio tra le labbra ed espirare attivamente attraverso quest'ultimo (o attraverso la maschera).
- Compiere 10-15 ripetizioni e dare qualche colpo di tosse favorendo la risalita delle secrezioni.

Pulizia degli ausili

Staccare il boccaglio o la maschera, immergere quindi i pezzi in acqua tiepida e sapone, sciacquare ed asciugare.