

In ISMETT sappiamo bene che il dolore post-operatorio è una spiacevole esperienza, ma sappiamo anche che è inutile subirlo. Controllare il dolore è importante per svariati motivi, sia a livello psicologico che clinico. Per questo motivo abbiamo realizzato un opuscolo per spiegare le principali tecniche per la gestione del dolore post-operatorio e la sua valutazione secondo le linee guida internazionali.

Parlate del vostro dolore ai medici e agli infermieri apertamente senza vergogna e senza paura di disturbare. Non pensate di essere insistenti: siamo certi che il dolore che provate esiste realmente, pertanto chiamate con fiducia un operatore sanitario per aiutarvi a sentirvi meglio. I farmaci per il dolore non creano dipendenza se somministrati dai medici specialisti.

Il nostro team di specialisti vi consiglierà l'opzione terapeutica.

Per informazioni:

ISMETT
Via E. Tricomi, 5
90127 Palermo

Telefono: 091 2192111
Fax: 091 2192400
mail@ismett.edu
www.ismett.edu



Regione Siciliana

ISMETT Istituto di Ricovero
e Cura a Carattere
Scientifico

UPMC LIFE
CHANGING
MEDICINE

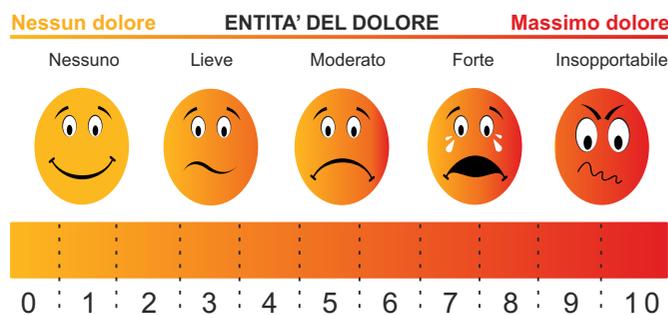


Struttura accreditata
Joint Commission International

GESTIONE DEL DOLORE POST-OPERATORIO

Scale di misurazione del dolore

Gli infermieri ed i medici vi aiuteranno a descrivere il dolore e a valutarne l'intensità. Per misurare il dolore vi sarà chiesto di dare un punteggio da 0 a 10 o di utilizzare parole come nessun dolore, lieve, moderato, forte o insopportabile.



E' importante che medici ed infermieri vi chiedano regolarmente se provate dolore? Assolutamente sì. L'intensità del dolore può cambiare durante la giornata e le medicine antidolorifiche possono non avere l'effetto voluto.

Perchè gestire il dolore?

Alleviare il dolore è importantissimo:

- Potrete affrontare meglio il decorso post-operatorio e la convalescenza.
- Potrete eseguire meglio gli esercizi respiratori e di fisioterapia.
- Potrete camminare più velocemente ed accelerare i processi di guarigione evitando alcune complicanze.

Metodi per gestire il dolore

Esistono molti modi per gestire ed alleviare il dolore: dai farmaci alle tecniche analgesiche (es. PCA ed epidurale).

- Per interventi chirurgici di media intensità vengono somministrati antidolorifici per bocca o endovenosa ad ore programmate.
- Per interventi chirurgici maggiori, con dolore post-operatorio più intenso, sono utilizzate associazioni di metodiche che ti saranno spiegate dall'anestesista.

Avvisate il medico o l'infermiere qualora il farmaco somministrato non dovesse farvi effetto o causasse una reazione allergica. Anche se dovessero verificarsi degli effetti collaterali come nausea o vomito, ricordate che è sempre possibile trovare il farmaco giusto.

Il dolore dopo un intervento

Dopo un **piccolo intervento** il decorso post-operatorio prosegue a casa, di seguito troverete alcuni consigli:

- Attenersi scrupolosamente alle indicazioni che vi sono state date in ospedale.
- Parlate con il medico di famiglia ed informatelo sulle cure che hai ricevute per controllare il dolore.
- Rilassarsi e circondarsi dalla compagnia dei tuoi affetti più cari.

Dopo un **intervento maggiore** i metodi per alleviare il dolore, efficaci in eguale misura, sono la somministrazione di farmaci per via endovena o attraverso un cateterino posizionato nello spazio epidurale (colonna vertebrale). I protocolli utilizzati in ospedale sono frutto della collaborazione tra anestesisti, chirurghi, farmacisti che seguono le indicazioni delle linee guida internazionali.

Le opzioni terapeutiche

Trattamento del dolore per via endovenosa.

Consiste nel somministrare in maniera continua antidolorifici direttamente nel sangue, così che la loro efficacia duri nel tempo.

Si possono utilizzare diversi sistemi: singole flebo, pompe ad infusione tarate nel tempo o bolo unico in vena.



Trattamento del dolore per via epidurale.

L'analgia epidurale è una metodologia antalgica che prevede la somministrazione dei farmaci, tramite una pompa elettronica, nello spazio epidurale ossia direttamente in vicinanza dei nervi che trasmettono il dolore causato dall'intervento. Le sostanze vengono iniettate tramite un catetere epidurale inserito a livello della colonna vertebrale in uno spazio poco distante dal midollo spinale nel corso di una procedura che l'anestesista esegue in anestesia locale. La pompa elettronica è un piccolo apparecchio che dosa l'antidolorifico in maniera continua e può essere poggiata su una piantana in modo da essere portata in giro. Tutto questo permette di controllare meglio il dolore dopo il risveglio e, quindi, favorire una buona guarigione evitando complicanze post-operatorie.

Analgia controllata dal paziente (PCA).

E' una tecnica che permette di somministrare antidolorifici in vena attraverso una pompa comandata direttamente dal paziente. Premendo un pulsante nel momento in cui sta arrivando il dolore, o prima che diventi troppo forte, potrete ricevere la giusta quantità di farmaco. Non abbiate paura ad utilizzarla, la pompa è regolata dagli infermieri nella quantità e nel tempo stabiliti dal medico.