

Informare il paziente è una fase fondamentale della prevenzione.

Rendere il paziente partecipe del progetto che lo vede soggetto principale, coinvolgendolo attivamente alla riduzione del rischio di infezione del sito chirurgico e delle complicanze ad esse correlate, è indispensabile.

La sua collaborazione nel seguire le istruzioni che le verranno fornite ci aiuterà a creare un ambiente più sicuro per tutti.

**Grazie**



**Per informazioni:**

ISMETT  
Via E. Tricomi, 1  
90127 Palermo

Telefono: 091 2192111  
Fax: 091 2192400  
mail@ismett.edu  
www.ismett.edu



Regione Siciliana

ISMETT UPMC



Struttura accreditata  
Joint Commission International

# LA DOCCIA PREOPERATORIA

**Informazioni per il paziente**



## Perchè la doccia preoperatoria

Vari studi epidemiologici hanno dimostrato un chiaro rapporto tra la flora microbica presente sulla cute del paziente ed il rischio di infezioni della ferita chirurgica.

E' quindi opportuno ridurre la carica microbica presente sulla cute prima dell'ingresso in sala operatoria.

Uno degli strumenti che aiuta a ridurre la carica microbica su tutta la superficie corporea è la doccia eseguita prima dell'intervento.

Le docce da eseguire in reparto sono due, e si eseguono in tempi diversi:

- Una prima doccia la sera precedente l'intervento.
- Una seconda doccia la mattina dell'intervento, dopo che è stata eseguita dal personale di reparto la rimozione dei peli sulla cute (tricotomia).

Le docce vanno effettuate con sapone antisettico (Clorexidina schiumosa al 4%) che le sarà fornito dal personale di reparto.

Le saranno fornite anche le spugne monouso e il telo per asciugarsi.

## Norme per una corretta esecuzione della doccia

- Insaponare tutto il corpo, testa compresa, procedendo dall'alto verso il basso.
- Insaponare bene e frizionare capelli, viso e orecchie.
- Insaponare quindi il torace con particolare attenzione alle ascelle, alla zona ombelicale e alle pieghe cutanee.
- L'igiene intima va eseguita procedendo dalla zona genitale verso quella anale senza tornare indietro.
- Successivamente insaponare le gambe e i piedi con particolare riguardo agli spazi tra le dita.
- Sciacquare completamente procedendo sempre dall'alto (testa) verso il basso (piedi).
- Insaponarsi una seconda volta procedendo di nuovo dalla testa ai piedi.
- Asciugare accuratamente. In particolare, non lasciare umide le pieghe cutanee (ascelle, inguine) dove la temperatura e' più elevata e la presenza di umidità potrebbe favorire la crescita di batteri e funghi.
- Indossare un camice pulito dopo la seconda doccia prima del trasferimento in sala operatoria.

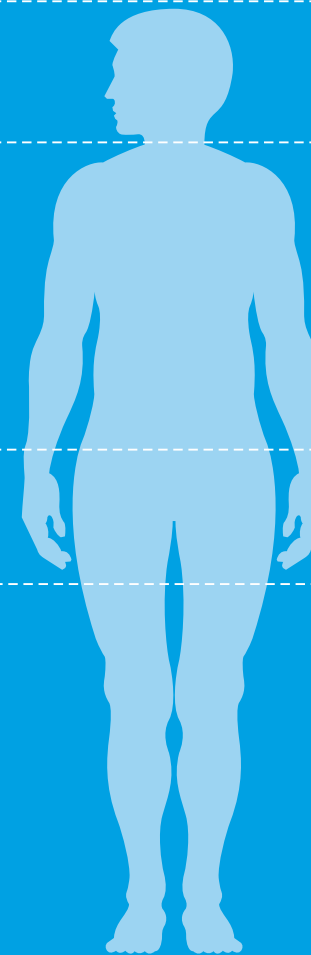
## Ordine da seguire per il lavaggio delle varie parti del corpo

**1** CAPELLI  
VISO  
DENTI

**2** TRONCO  
BRACCIA  
ASCELLE

**3** IGIENE  
INTIMA

**4** GAMBE  
PIEDI



PER MAGGIORI INFORMAZIONI IL PERSONALE DI REPARTO E' A SUA DISPOSIZIONE.