

GUIDA SEMPLICE ALL'ESAME TC: INFORMAZIONI UTILI PER GENITORI

La Tomografia Computerizzata è una rapida soluzione quando è necessario ottenere immagini dettagliate dell'interno del nostro corpo.

Le immagini ottenute con questa metodica rappresentano il nostro corpo da più angolazione e sono dunque, molto più esplicative di un esame RX, che invece può rappresentare singole immagini per volta.

***Un esame TC risulta, dunque, un aiuto fondamentale nella diagnosi** di un'ampia gamma di patologie e può essere indicato per studiare diversi distretti corporei quali encefalo, torace, addome, sia nel caso di traumi che di infezioni, malformazioni congenite, calcoli renali, cancro o altro ancora.*

I risultati dell'esame possono aiutare i medici ad effettuare una corretta diagnosi e, quindi a ricercare ed applicare la corretta terapia.

*Gli esami TC su pazienti pediatrici utilizzano **bassi livelli di dose radiante**. Il rischio di contrarre patologie cancerogene in seguito a questo tipo di esame si basano sul fatto che tale rischio cresce con l'aumentare della dose, ma non esiste una dose di radiazioni che sia a "rischio zero".*

Per questo motivo, al fine di evitare la possibile comparsa di patologie secondarie all'esposizione a raggi X, è sempre necessario che la dose utilizzata non superi quella minima, strettamente correlata alla necessità di fare diagnosi.

Per la popolazione generale, il rischio di contrarre cancro è di circa il 42%. Studi scientifici hanno dimostrato che un esame TC comporta un rischio ulteriore di contrarre il cancro di un valore che varia da 0,5% a 0,15%. In altre parole, il rischio è molto basso. Inoltre, il valore delle informazioni diagnostiche derivanti da un esame TC che sia giustificato, supera sempre un piccolo incremento del rischio di contrarre patologie da esso derivanti.

In generale, un esame TC o un qualunque altro esame radiologico, è giustificato se il beneficio che ne si trae è una pronta diagnosi e un adeguato trattamento di cura: questi benefici superano sempre qualsiasi rischio addizionale di contrarre cancro dall'esposizione a radiazioni, soprattutto dal momento che il rischio associato è minimo.

Autorevoli Società scientifiche hanno fornito una serie di linee guida e raccomandazioni concernenti la giustificazione di un esame radiologico in pazienti pediatrici, in considerazione delle patologie esistenti.

I radiologici devono sempre tener presente tali raccomandazioni.

Forse avrà sentito parlare di “**ottimizzazione**”, ma cosa vuol dire questo termine?

Ottimizzare vuol dire ridurre al minimo la dose di radiazioni X a cui è sottoposto il paziente, senza inficiare sulla qualità dell'esame e, dunque, sulla diagnosi finale. Per riuscire ad ottenere un'ottimizzazione efficace della dose, esistono linee guida e raccomandazioni basate sulla “misura” del paziente (peso e altezza) e sulle indicazioni cliniche all'esame. Tali raccomandazioni dovrebbero sempre essere usate durante gli esami TC.

Nel caso di esame TC eseguito su un bambino...

Se il bambino riesce ad eseguire la TC da sveglio, un genitore o un parente può rimanere all'interno della stanza durante l'esame, purché indossino un camice piombato che li protegga dalle radiazioni X. Se presenti entrambi i genitori, è preferibile che rimanga ad assistere il padre.