

PROGETTO FORMATIVO ECM

Cantare insieme per respirare meglio:
Il ruolo del canto corale nella fibrosi polmonare

ISMETT – Palermo
28 aprile – 26 giugno 2020



SPONSOR
PROSPECTUS

RAZIONALE

Molte persone con patologie respiratorie croniche come la fibrosi polmonare avvertono la dispnea come sintomo limitante la qualità di vita, nonostante la disponibilità di terapie specifiche e della classica riabilitazione polmonare.

Vi sono evidenze che il canto corale abbia un impatto favorevole su alcune pneumopatie croniche: dati quantitativi suggeriscono che il canto ha il potenziale per migliorare la qualità della vita correlata alla salute, in particolare legata alla salute fisica e ai livelli di ansia senza causare effetti collaterali significativi.

La corretta emissione della voce cantata è un'attività specializzata che coinvolge tanto l'assetto posturale e la dinamica respiratoria, quanto la vibrazione cordale, gli spazi di risonanza e un coordinato utilizzo degli organi di articolazione della parola. Cantare inoltre, e ancor più imparare "a orecchio", allena all'ascolto, al ritmo, alla coordinazione, all'intonazione e contribuisce a potenziare la propriocezione corporea.

L'apprendimento delle modalità di controllo della respirazione (appoggio e sostegno) e la ricerca di posture facilitanti sono combinati a un'attività musicale di gruppo che è percepita come divertente e socievole. Il canto corale nei pazienti con pneumopatie croniche si distingue dalla partecipazione ad attività di canto più generiche concentrandosi sul miglioramento del controllo del respiro e della postura in relazione alle malattie respiratorie, usando il canto come strumento per tale scopo. Questi risultati hanno la precedenza sulla qualità del canto prodotto, sebbene gli sforzi per migliorare la qualità del canto forniscano un importante impulso per la partecipazione continua.

OBIETTIVI FORMATIVI

- fornire informazioni e competenze sull'efficacia della terapia fisica respiratoria nel trattamento dei pazienti con pneumopatie restrittive croniche
- fornire informazioni e competenze sull'efficacia del canto nel controllo della respirazione nei pazienti con pneumopatie restrittive croniche
- fornire agli operatori strumenti di valutazione della efficacia del canto corale nel miglioramento della qualità di vita dei pazienti con pneumopatie restrittive croniche

DESTINATARI

Medici specialisti in patologie respiratorie e fisioterapisti della respirazione in servizio presso l'Istituto.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

A - FORMAZIONE RESIDENZIALE (4 ore formative)

Workshop sul ruolo del canto corale nella terapia fisica respiratoria di pazienti con pneumopatie restrittive croniche.

B - FORMAZIONE SUL CAMPO (12 ore formative)

Incontri periodici con i tutors sulla modalità di esecuzione della terapia fisica respiratoria mediante il canto corale nelle pneumopatie restrittive croniche.

A - FORMAZIONE RESIDENZIALE (WORKSHOP)

28 Aprile 2020

- 14.00-14:30 Registrazione dei partecipanti
- 14:30-14:45 Saluto e introduzione ai lavori (Dr. Patrizio Vitulo)
- 14:45-15:15 La meccanica respiratoria nella fibrosi polmonare (Pneumologo ISMETT)
- 15:15-15:45 La fisioterapia respiratoria nei pazienti con fibrosi polmonare (Fisioterapista ISMETT)
- 15:45-16:15 La impostazione del diaframma e della postura nel canto (laureato in canto)
- 16:15-16:45 La respirazione e la fonazione nell'eloquio e nel canto (logopedista)
- 16:45-17:15 I vari stili di canto (laureato in canto)
- 17:15-17:45 Effetti del canto corale sui pazienti con patologie respiratorie croniche (logopedista)
- 17:45-18:30 Discussione e presentazione del training pratico
- 18:30-18:45 Questionario di valutazione e chiusura dei lavori

B - FORMAZIONE SUL CAMPO (Training pratico vocale e respiratorio)

Dal 4 maggio al 26 giugno 2020

La formazione pratica consta di 12 ore formative suddivise in 2 incontri al mese (cadenza quindicinale) della durata di 3 ore nell'arco dei due mesi di formazione, per un totale di n. 4 incontri complessivi. I tutors parteciperanno in maniera attiva alla formazione sul campo dei medici e dei fisioterapisti, per un totale di 12 ore di FSC.

Nel training pratico i tutor introdurranno i medici e fisioterapisti ad un percorso guidato di educazione alla voce parlata e cantata in coro sperimentandone praticamente gli esiti.

Fasi del training vocale e respiratorio:

- Riscaldamento corporeo, distensione, tonificazione
- Ascolto del respiro, training di consapevolezza del suo movimento. Esercizi di potenziamento della dinamica respiratoria ed esercizi, sonori e non sonori, per lo sviluppo del controllo del flusso aereo.
- Attacco del suono, risonanza, proiezione del suono
- Trilli, glissati, scale e arpeggi
- Sviluppo della sintassi tonale e ritmica con giochi vocali di imitazione e improvvisazione
- Insegnamento di brani, omofonici e polifonici, volti a migliorare la gestione del fiato e la coordinazione pneumofonoarticolatoria

"Cantare in un coro è: più economico che usare farmaci, più sano che bere alcolici, più divertente che lavorare"

DIRETTORE SCIENTIFICO

Dr. Patrizio Vitulo, Responsabile Servizio di Pneumologia ISMETT

DOCENTI E TUTORI

- Dr. Patrizio Vitulo, Responsabile Servizio di Pneumologia ISMETT
- 1 Medico pneumologo ISMETT
- 1 Fisioterapista respiratorio ISMETT
- 1 Laureato in canto
- 1 Logopedista e insegnante accreditato Audiation Institute (www.audiation.org)

PROVIDER ECM

ISMETT

Provider Regionale ID 505

Via Discesa dei Giudici 4

90133 - Palermo

COSTO TOTALE STIMATO E SPONSORIZZABILE

Le Aziende hanno l'opportunità di supportare con una sponsorizzazione l'attività scientifica accreditata ECM. La sponsorizzazione non potrà condizionare gli argomenti trattati. E' compito del Provider, con il supporto del Comitato Scientifico individuare gli obiettivi e i contenuti formativi, definire le tecniche didattiche e nominare i docenti e i tutors.

Il costo stimato complessivo dell'evento è di circa €3.900 e i corrispettivi per la sponsorizzazione sono rappresentati sinteticamente di seguito:

Descrizione	Importo
Docenza workshop (5 docenti)	€ 500
Tutoraggio FSC (2 tutors * 12 ore cadauno)	€ 1.000
Servizi di segreteria ECM	€ 1.000
Assistenza tecnica workshop	€ 250
Coffee break workshop (€ 10 * 15 persone)	€ 150
Loghi	
<input type="checkbox"/> Cavaliere sul tavolo coffee break	€ 500
<input type="checkbox"/> Logo sul programma dell'evento	€ 500
TOTALE SPONSORIZZABILE	€ 3.900,00

Tutti gli importi indicati sono al netto di IVA. Al contratto di sponsorizzazione sarà applicata l'IVA al 22% oppure quella vigente al momento della fatturazione.

MODALITA' DI ADESIONE

Per contribuire al progetto in qualità di Sponsor è necessario compilare la scheda *Proposta di Sponsorizzazione* ed inviarla **entro e non oltre il 31 gennaio 2020** alla mail di ISMETT cme@ismett.edu. La formalizzazione avverrà attraverso la sottoscrizione di un contratto tra ISMETT e l'Azienda Sponsor.

CREDITI ECM

ISMETT, in qualità di Provider, accrediterà il percorso formativo come corso BLENDED per le figure di Medico (Pneumologia) e Fisioterapista e si atterrà alla normativa ministeriale vigente.

Cantare insieme per respirare meglio: Il ruolo del canto corale nella fibrosi polmonare

29 aprile – 26 giugno 2020
ISMETT, Palermo

PROPOSTA DI SPONSORIZZAZIONE

Dati per la redazione del contratto di sponsorizzazione

Ragione Sociale		
Indirizzo		
C.A.P.	Città	Prov.
P.IVA / Codice fiscale		
Legale Rappresentante		
Persona di riferimento		
E-mail		
Telefono	Fax	
Codice SIS per l'eventuale inserimento della pre-richiesta AIFA		

Forme di sponsorizzazione

DESCRIZIONE	IMPORTO
<input type="checkbox"/> Docenza workshop	€ 500
<input type="checkbox"/> Tutoraggio FSC	€ 1.000
<input type="checkbox"/> Servizi di segreteria ECM	€ 1.000
<input type="checkbox"/> Assistenza tecnica workshop	€ 250
<input type="checkbox"/> Coffee break workshop	€ 150
<input type="checkbox"/> Cavaliere sul tavolo coffee break	€ 500
<input type="checkbox"/> Logo sul programma dell'evento	€ 500
IVA 22%	
Importo totale	

Data _____ Firma _____
(Legale Rappresentante)

Autocertificazioni da allegare:

i) per le persone fisiche:

- di non aver riportato condanne penali passate in giudicato, decreti penali di condanna divenuti irrevocabili ovvero sentenze di applicazione della pena su richiesta;

- l'inesistenza delle cause di decadenza, di divieto e di sospensione e di tentativi di infiltrazione mafiosa di cui al Decreto Legislativo 159/2011;
 - di non trovarsi in una delle condizioni di cui all'art. 80 del Decreto Legislativo n. 50/2016.
- ii) per le persone giuridiche:
- le autocertificazioni sopra elencate riferite al legale rappresentante e agli amministratori muniti di potere di rappresentanza; al direttore tecnico, al socio unico persona fisica, al socio di maggioranza in caso di società con numero di soci inferiori a quattro;
 - l'inesistenza di procedure concorsuali o fallimentari.