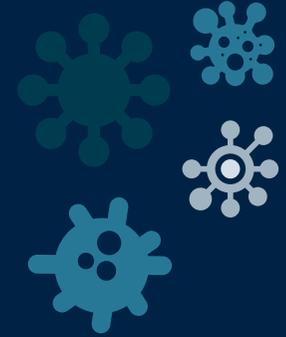




Regione Siciliana

CORONAVIRUS

**REGOLE PER UNA CORRETTA
PREVENZIONE**



Lavarsi le mani frequentemente



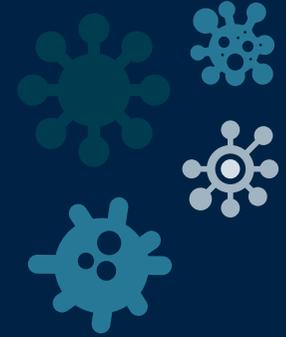
Lavarsi le mani frequentemente con acqua e sapone o usare un disinfettante a base alcolica se le mani non sono visibilmente sporche.



Perché?

Il lavaggio delle mani con acqua e sapone o l'uso di un disinfettante a base alcolica elimina il virus dalle mani.





Praticare l'igiene respiratoria



Tossire o starnutire coprendosi la bocca e il naso con un fazzoletto di carta o tenendo il gomito flesso.

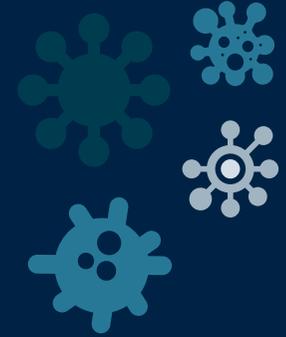
Gettare il fazzoletto in un cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone o con un disinfettante a base alcolica.



Perché?

Coprire la bocca e il naso quando si tossisce e si starnutisce impedisce la diffusione di germi e virus. Se copri la bocca e il naso con le mani, potresti contaminare gli oggetti o le persone che tocchi.





Mantenere le distanze sociali



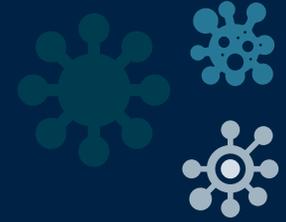
Mantenere una distanza di almeno 1 metro tra te e le altre persone, in particolare con coloro che tossiscono, starnutiscono e hanno la febbre.

Perché?



Attraverso tosse e starnuti le persone con malattia respiratoria infettiva (p.es. 2019-nCoV) emettono goccioline contenenti il virus. Il virus può essere trasmesso a distanza ravvicinata.





Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca

Con le mani si toccano molte superfici che possono essere contaminate dal virus.



Perché?

Se si toccano occhi, naso e bocca con le mani contaminate si può trasferire il virus dalle superfici a se stessi.



In caso di febbre, tosse e difficoltà respiratorie, consultare immediatamente un medico

Informare il proprio medico se si è viaggiato in una zona dove è stato segnalato 2019-nCoV o se si è stati a stretto contatto con qualcuno che ha viaggiato in zone a rischio e presenta sintomi respiratori.

Perché?

I sintomi respiratori associati a febbre possono avere una serie di cause e, a seconda della propria storia personale di viaggi e circostanze, il 2019-nCoV potrebbe essere una di queste cause.

Se si ha febbre, tosse e difficoltà respiratorie rivolgersi immediatamente al proprio medico di famiglia oppure chiamare il **112** o il **numero di emergenza nazionale 1500**.

