



PREVENIRE LE CADUTE

Informazioni per il paziente

Esistono alcuni motivi che possono causare cadute in ospedale:

- Stato confusionale a causa di un ambiente non familiare.
- Movimenti meno agili.
- Debolezza, minore equilibrio e minore coordinamento.
- Assunzione di nuovi farmaci.

Quando arriverà in reparto, un infermiere le porrà alcune domande per determinare eventuali misure speciali che saranno utili per ridurre il rischio di caduta.

In ogni caso, durante il ricovero, sarà importante la sua collaborazione nel seguire alcune regole fondamentali che ci aiuteranno a mantenere un ambiente sicuro.

1



**COMUNICACI SE SEI CADUTO
NEGLI ULTIMI SEI MESI**

2



**MANTIENI BASSA L'ALTEZZA
DEL LETTO**

3



**SUONA IL CAMPANELLO DI CHIAMATA SE
HAI BISOGNO DI ASSISTENZA PER ALZARTI**

4



**ALZATI LENTAMENTE DALLA POSIZIONE
SEDUTA O SDRAIATA**

5



**SE RIMANI SEDUTO O A LETTO MANTIENI GLI
OGGETTI CHE TI SERVONO A PORTATA DI MANO**

6



**DURANTE LA DEGENZA USA SOLO
PANTOFLE ANTISCIVOLO**

7



**SE INDICATI, USA I PRESIDI DI SUPPORTO
CONSIGLIATI PER LA DEAMBULAZIONE**

8



**SE NECESSARIO, LUNGO I CORRIDOI
APPOGGIATI AL CORRIMANO**

9



**DI NOTTE ACCENDI LA LUCE
PRIMA DI ALZARTI**

10



**RISPETTA LA SEGNALETICA
ANTISCIVOLO**