

ISMETT

UPMC

Warfarin

Categoria terapeutica Anticoagulante, derivato della cumarina

Quando non assumere questo medicinale

- Se siete allergici al warfarin o a qualsiasi altro componente di questo medicinale.
- Informate il vostro operatore sanitario di eventuali allergie a qualunque medicinale. E' importante che lo mettiate al corrente relativamente all'allergia e a come vi ha colpiti. Riportate ad esempio sintomi quali eruzioni cutanee, orticaria, prurito, respiro corto e rantoloso, tosse, gonfiore del volto, delle labbra, della lingua o della gola o qualunque altro sintomo correlato.
- Se soffrite di uno dei seguenti disturbi: anestesia spinale, aneurisma, problemi emorragici, cancro, diverticolite, infezione di una valvola cardiaca, malattia del fegato, basso numero di piastrine, pericardite, poliartrite, denutrizione, recente intervento chirurgico agli occhi o al cervello, pressione arteriosa alta non controllata, instabilità motoria o necrosi indotta da warfarin.
- Se siete consapevoli che non assumerete il medicinale secondo le direttive fornite.
- Se siete o potreste essere in stato di gravidanza.

Per cosa viene impiegato questo medicinale?

- Questo medicinale viene impiegato per diluire il sangue in modo da prevenire la formazione di coaguli.

Come agisce?

- Il warfarin produce delle variazioni nel sistema della coagulazione dell'organismo. Diluisce il sangue per prevenire la formazione di coaguli.

Come è meglio assumerlo?

- Assumete questo medicinale ad orari simili della giornata.
- Assumete questo medicinale durante o lontano dai pasti. Assumete il farmaco durante i pasti se vi causa suscettibilità di stomaco.
- Mantenete costante l'apporto di vitamina K. Consultate il vostro dietologo.
- Seguite il piano alimentare ed il programma di attività fisica raccomandato dal vostro operatore sanitario.

Informativa legale Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.

ISMETT

UPMC

Cosa fare qualora si sia saltata una dose?

- Assumete la dose saltata il più presto possibile.
- Se è quasi ora della dose successiva non assumete la dose saltata e riprendete il vostro normale schema posologico.
- Non assumete una dose doppia o dosi aggiuntive.
- Non modificate il dosaggio e non sospendete il medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario.

Quali sono le precauzioni da seguire durante l'assunzione di questo medicinale?

- Indossate un mezzo di identificazione della vostra malattia.
- Non donate il sangue durante l'impiego di questo medicinale e per 5 giorni dalla sua sospensione.
- Informate il vostro dentista, il vostro chirurgo o qualunque altro operatore sanitario che state impiegando questo medicinale.
- Sarete più soggetti al sanguinamento. Fate attenzione. Evitate di ferirvi. Usate uno spazzolino morbido e un rasoio elettrico.
- Effettuate le necessarie verifiche sui medicinali con l'aiuto del vostro operatore sanitario. Questo medicinale potrebbe dar luogo ad interazioni con altri medicinali.
- Consultate il vostro operatore sanitario prima di usare l'aspirina, prodotti contenenti aspirina, altri antidolorifici, farmaci per diluire il sangue, aglio, ginseng, ginkgo o vitamina E.
- Evitate le multivitamine, i prodotti naturali e gli integratori dietetici contenenti quantità extra di vitamina K.
- Limitate l'assunzione di alcolici (compresi vino, birra e liquori).
- Se smettete di fumare consultate il vostro operatore sanitario. La posologia del medicinale che assumete potrebbe dover essere cambiata.
- Usate un mezzo di contracccezione affidabile per prevenire eventuali gravidanze durante l'assunzione di questo medicinale.
- Se state allattando al seno informate il vostro operatore sanitario

Quali sono i più comuni effetti collaterali di questo medicinale?

- Problemi emorragici.

Informativa legale Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.

ISMETT

UPMC

Che cosa è opportuno tenere sotto controllo?

- Eventuali variazioni della patologia trattata. E' migliorata, è peggiorata o è rimasta più o meno uguale?
- Segni o sintomi di emorragia.
- Effettuate degli esami del sangue (tempo di protrombina/INR). Consultate il vostro operatore sanitario.
- Dedicatevi con cura alla vostra igiene dentale. Andate con regolarità da un dentista.

Motivi per chiamare immediatamente il vostro operatore sanitario

- Se sospettate un sovradosaggio chiamate immediatamente il vostro medico di famiglia o se i sintomi persistono recatevi al pronto soccorso.
- Segni di una reazione che potrebbe essere associata ad un rischio per la vita. Ad esempio sintomi quali respirazione rantolosa, oppressione toracica, febbre, prurito, tosse intensa, colorazione bluastra della cute, accessi, oppure gonfiore del volto, delle labbra, della lingua o della gola.
- Vertigini gravi o svenimento.
- Cadute o incidenti, in particolar modo se avete battuto la testa. Consultate il vostro operatore sanitario anche se vi sentite bene.
- Alterazioni significative della facoltà di pensare in modo chiaro e logico.
- Cefalea grave.
- Lombalgia grave.
- Escoriazioni o emorragie insolite.
- Colorazione nera o purpurea della cute.
- Qualsiasi eruzione cutanea.
- Assenza di miglioramenti della patologia o sensazione di peggioramento.

Come si deve conservare il medicinale?

- Conservate il medicinale a temperatura ambiente.
- Proteggete le compresse dall'umidità. Non conservatele in bagno o in cucina.

Informativa legale *Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.*

ISMETT

UPMC

Osservazioni generali

- Se esiste pericolo di vita da allergia, portare sempre con sé la tessera sanitaria.
- Non condividete il vostro medicinale con altre persone e non assumete medicinali altrui.
- Tenete tutti i medicinali fuori della portata di bambini e animali.
- Portate con voi una lista di tutti i vostri medicinali (da prescrizione, prodotti naturali, integratori, prodotti da banco). Consegnate questa lista all'operatore sanitario (medico, infermiere, infermiere professionista, farmacista, assistente medico).
- Prima di iniziare ad assumere qualunque medicinale nuovo, compresi prodotti da banco, naturali o vitamine consultate il vostro operatore sanitario.

Informativa legale Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.

ISMETT

UPMC

Interazione del Warfarin con vitamina K

CIBI AVENTI ALTO CONTENUTO DI VITAMINA K

CIBO	PORZIONE
GRASSI	
Uova	2 grandi
Maionese	100g
VERDURE	
Broccoli	50g
Cavolo cappuccio	100g
Indivia	100g
Scarola verde	100g
Lattuga	100g
Prezzemolo	100g
Spinaci	100g

CIBI AVENTI UN MEDIO CONTENUTO DI VITAMINA K

CIBO	PORZIONE
GRASSI	
Margarina	100g
Olio d'oliva	100cc
VERDURE	
Asparagi	7 pezzi
Avocado	1 piccolo
Fagiolini	100g
Piselli	100g
Crauti	100g

Informativa legale Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.

ISMETT

UPMC

CIBI AVENTI UN **BASSO** CONTENUTO DI VITAMINA K

CIBO	PORZIONE
BEVANDE	
Caffe	10 tazze
Coca Cola	100cc
Succo di frutta	100cc
Latte	100cc
CARBOIDRATI	
Pane	4 pezzi
Cereale	100g
Farina	100g
Riso, bianco	100g
Spaghetti	100g
GRASSI	
Burro	100g
Olio di mais, sesamo, girasole	100cc
Yogurt	100g
FRUTTA	
Mela	1 medio
Banana	1 medio
Mirtilli	100g
Melone	100g
Uva	100g
Pompelmo	½ medio
Limone	2 medio
Arancia	1 medio
Pesca	1 medio

Informativa legale Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.

ISMETT

UPMC

CARNE E PESCE	
Vitello	100g
Pollo e Tacchino	100g
Maiale	100g
Tonno e Sgombro	100g
VERDURE	
Carote	100g
Sedano	2.5 pezzi
Melanzane	100g
Funghi	100g
Cipolle, bianche	100g
Patate	1 medio
Pomodori	1 medio
VARIE	
Miele	75cc
Burro d'arachidi	100g

Informativa legale Desideriamo che otteniate i maggiori benefici possibili da questo medicinale. Questo foglietto per il paziente contiene una serie di informazioni riassuntive che vi aiuteranno a comprendere il medicinale e ad assumerlo in piena sicurezza. Potrebbe essere particolarmente importante per voi conoscere altre informazioni riguardanti questo medicinale. Consultate il vostro operatore sanitario per avere maggiori informazioni e conoscere le vostre speciali esigenze terapeutiche.