

## SCINTIGRAFIA TIROIDEA

### AVVERTENZE PER IL PAZIENTE

**Le ricordiamo di portare con sé un valido documento di riconoscimento e la Sua tessera Sanitaria.**

**Preparazione:** leggera colazione, possibile sospensione, preventiva di farmaci interferenti con l'esame verrà discussa con il Medico Nucleare al momento della prenotazione.

**Portare** 1 litro d'acqua

**Durata dell'esame:** 1 ora e mezza circa.

**Norme comportamentali:** dopo l'esame si consiglia per almeno 24 ore di stare a distanza dai bambini e dalle donne in gravidanza.

### SCHEDA INFORMATIVA SULLA PROCEDURA

#### CHE COSA È

È un esame che permette di studiare la tiroide ottenendo informazioni in merito alla sede, alla dimensione, alla morfologia e alle eventuali alterazioni funzionali. A differenza dall'ecografia, dà informazioni sulla funzione del tessuto tiroideo.

Per la visualizzazione viene utilizzato un radiofarmaco che si concentra nel tessuto tiroideo funzionante.

**Radiofarmaco:** *99mTc-pertecnetato* (radionuclide che si accumula nella tiroide attraverso la pompa Na/k, non viene metabolizzato e viene escreto)

**Dose somministrata:** Massimo 185 MBq per via endovenosa

**Attesa:** 15 minuti circa

**Esecuzione dell'esame:** per effettuare l'esame è necessario iniettare una piccola quantità di tracciante radioattivo. Dopo 15 minuti di attesa il paziente verrà fatto sdraiare sul lettino della G-Camera e verranno acquisite delle immagini planari statiche sulla regione anteriore del collo obliqua, anteriore destra e sinistra. I tempi di esecuzione sono di circa 20 minuti.

## **INDICAZIONI**

L'esame serve a fornire uno studio diagnostico delle alterazioni funzionali e patologia nodulare della tiroide già note o sospette

## **ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE**

Ecografia, TAC, dosaggi ormonali. Tali procedure diagnostiche alternative alla scintigrafia, sono consigliate dallo Specialista di riferimento, in considerazione dei singoli casi e dei relativi quesiti clinici

## **RISCHI CONNESSI CON LA MANCATA ESECUZIONE DELLA PROCEDURA**

Perdita di importanti informazioni diagnostiche e prognostiche, di comprovata utilità in termini di gestione clinica del paziente, soprattutto per le successive scelte terapeutiche da intraprendere.

## **COMPLICANZE**

La sostanza somministrata non è tossica e non provoca effetti secondari. Le reazioni allergiche sono del tutto eccezionali, ma possibili. La quantità di radiazioni impiegate è modesta e simile a quella impiegata durante i comuni esami radiologici.

Potenziali rischi legati all'uso di radiazioni ionizzanti:

1. Le radiazioni ionizzanti hanno un potenziale effetto cancerogeno. Nell'impiego in Diagnostica Medico-Nucleare il rischio è minimo per quanto non del tutto assente.
2. Nelle donne in età fertile, allo scopo di evitare danni genetici sul nascituro, gli esami radiologici vanno effettuati solo nei casi in cui possa essere esclusa con certezza una gravidanza in atto. Questo comporta che, con la firma del presente modulo, Lei dichiari di non essere in stato di gravidanza.
3. Per obbligo di legge e per quanto sopra esposto, non possono essere effettuati esami scintigrafici in donne in stato di gravidanza (soprattutto nei primi tre mesi) se non motivati da effettive ed indifferibili esigenze clinico-diagnostiche.
4. Nella popolazione in età fertile, per ridurre il rischio di danno riproduttivo, la esecuzione degli esami comportante la esposizione degli organi genitali e delle pelvi alle radiazioni sarà limitata ai casi strettamente indispensabili.

## **AVVERTENZE**

Si consiglia di continuare ad idratarsi, se permesso dal medico, per le 24 ore successive all'esame così da eliminare prima, attraverso il rene, il tracciante che è stato somministrato. Si consiglia inoltre, vista la modesta radioattività, di stare a distanza da bambini e donne in gravidanza per le prime 24 ore dopo l'esecuzione dell'esame.

Se dovesse sottoporsi a seduta dialitica nelle ore successive all'esame scintigrafico, si prega di avvisare il personale del Centro Dialisi in merito alla procedura che è stata effettuata mostrando il modulo informativo.