

PROGRAMMA SALUTE CUORE

Obiettivi

Il programma Salute Cuore è un programma completo di studio della funzione e della morfologia del cuore che mira a valutare in maniera precisa lo stato di salute dell'organo. Tale programma è particolarmente indicato a tutti coloro che presentano fattori familiari e comportamentali capaci di aumentare il loro rischio cardiovascolare.

Target di riferimento

Soggetti con fattori di rischio per lo sviluppo di **malattie cardiache** come:

- pressione alta, alti livelli di colesterolo, fumatori, familiarità
- soggetti con **stili di vita scorretti** (sedentarietà, obesità, cattiva alimentazione, fumo, alcool)

Donne in menopausa: la transizione menopausale implica un significativo aumento del rischio di malattie cardiovascolari

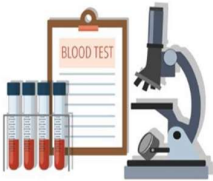
Soggetti con sintomi: come dolore toracico, affanno a riposo o da sforzo, svenimento, capogiri o palpitazione.

Soggetti sani: per conoscere lo stato di salute e profilo di rischio del proprio sistema cardiovascolare.

Il programma

Il programma prevede un inquadramento iniziale (BASE) che sulla base dei risultati ottenuti può essere integrato con successivi livelli di indagine (AVANZATO e COMPLETO)

A) PROGRAMMA BASE



ESAMI EMATICI: ottenibili su un campione di sangue venoso prelevato a digiuno allo scopo di ottenere informazioni sulla salute generale e cardiovascolare del soggetto anche in assenza di sintomi specifici dosando i principali parametri che influenzano lo stato cardiovascolare: *emocromo, glicemia, trigliceridi, colesterolo HDL, LDL e colesterolo totale, omocisteina, proteina C reattiva, NT-Pro-BNP, azotemia, creatininemia, sodio e potassio, Hb glicata.*



VISITA CARDIOLOGICA: è un esame clinico finalizzato alla determinazione di segni e sintomi di alterazioni cardiologiche e/o cardiovascolari. Prevede un'anamnesi completa con la raccolta di parametri come pressione arteriosa, frequenza cardiaca e dati antropometrici. Inoltre, è indagata l'eventuale presenza di edemi, viene auscultato il cuore alla ricerca di eventuali soffi cardiaci indicativi di disfunzioni valvolari e/o di alterazioni del ritmo indicativi di aritmie. L'auscultazione del torace ricerca eventuali segni di sovraccarico cardiocircolatorio o problematiche respiratorie che possono influenzare l'attività del cuore.



ELETTROCARDIOGRAMMA: è un esame diagnostico che consente di registrare e visualizzare graficamente l'attività elettrica del cuore. Attraverso il monitoraggio degli eventi elettrici che precedono e seguono la contrazione e il rilasciamento del cuore è possibile individuare l'eventuale presenza di una malattia cardiaca o di un disturbo del ritmo (aritmia).



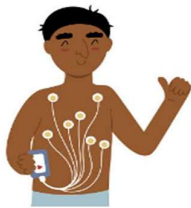
ECOCARDIOGRAMMA: è un esame che si avvale dell'impiego degli ultrasuoni per visualizzare l'anatomia del cuore e la sua funzione e fornire informazioni fondamentali sulla sua contrattilità, sulla morfologia delle valvole cardiache e sul flusso del sangue all'interno delle cavità. È una metodica indolore e non invasiva. Tale esame consente di visualizzare anomalie cardiache anche in una fase particolarmente precoce, integrando le informazioni ottenute dalla visita e dall'ECG e consentendo un'adeguata diagnosi e un corretto trattamento.

B) PROGRAMMA AVANZATO

Prevede l'integrazione degli esami previsti nel programma base con:



ECOCOLORDOPPLER DEI TRONCHI SOVRAORTICI: è un esame diagnostico dedicato alle arterie che portano sangue al cervello, cioè carotidi e arterie vertebrali. Valuta il lume (interno) e il decorso delle arterie verificando se la struttura della parete sia ispessita o meno. Permette di individuare la presenza di steno-ostruzioni in questi vasi, la percentuale di restringimento del vaso e l'alterazione del flusso di sangue. Inoltre, è in grado di quantificare il rischio di malattia cerebrovascolare di tipo ischemico rappresentando un ottimo metodo di valutazione del rischio di malattia dell'apparato cardiovascolare in soggetti sintomatici ma anche asintomatici.



HOLTER CARDIACO: è un test non invasivo e indolore che permette di registrare 24 ore su 24 l'attività elettrica del cuore. È uno strumento prezioso per lo studio delle aritmie cardiache, delle alterazioni del ritmo e del rischio aritmico del soggetto nonché per valutare l'efficacia di un'eventuale terapia antiaritmica in atto. Si ottiene con applicazione di elettrodi al torace e registrando i dati su un piccolo strumento applicato alla cintura del paziente. I dati dell'ECG delle 24 ore vengono memorizzati e scaricati su computer il giorno successivo così che possano essere letti e interpretati con attenzione da parte del cardiologo.



CONSULENZA NUTRIZIONALE: Abitudini e stili di vita incidono in maniera significativa sulla nostra salute. Un eccesso calorico e una vita sedentaria possono causare sovrappeso, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa, diabete ed aumentare fortemente il rischio di malattie cardiovascolari e tumori. L'alimentazione svolge un ruolo di primo piano nel mantenimento di una buona salute. Conoscere e seguire raccomandazioni nutrizionali corrette, permette di ridurre in maniera sostanziale il profilo di rischio di cardio-metabolico sia in prevenzione primaria che secondaria, aiutandoci ad invecchiare in salute.

C) PROGRAMMA COMPLETO

Prevede il completamento della valutazione con l'esecuzione di:



PROVA DA SFORZO: è un elettrocardiogramma (ECG) effettuato durante uno sforzo fisico. Consiste nel registrare l'elettrocardiogramma e la pressione arteriosa mentre il paziente pedala con carichi di lavoro crescenti su una cyclette. L'uso più comune di questo esame è per valutare l'eventuale sofferenza sotto sforzo del cuore e quindi diagnosticare una malattia delle coronarie (le arterie che irrorano il cuore) o un'anomala risposta della pressione arteriosa allo sforzo.



TAC CUORE: La TC è una tecnica diagnostica che utilizza radiazioni ionizzanti e fornisce, rispetto alla radiologia tradizionale, un miglior dettaglio morfologico di tutte le strutture anatomiche. La TAC del cuore, in particolare, permette una valutazione dettagliata dello stato di salute e la pervietà delle coronarie, ovvero le arterie che portano sangue e ossigeno al cuore, permettendo di individuare precocemente eventuali occlusioni o restringimenti (stenosi) e placche aterosclerotiche che possono causare riduzioni significative del flusso sanguigno al muscolo cardiaco.